

**SAUVETEUR
AQUATIQUE**

**FICHES
PRATIQUES
SECOURISME**



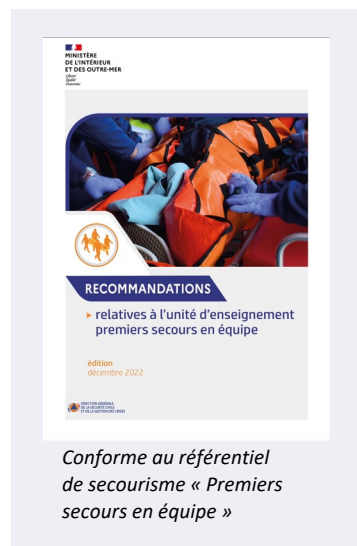


Sommaire

1. Le bilan circonstanciel
2. Le bilan d'urgence vitale avec matériel
3. Le bilan complémentaire
4. Les constantes
5. La noyade

Télécharger la version complète des logigrammes de secourisme gratuitement

6. La surveillance
7. La détresse vitale
8. Malaise ou maladie
9. La plaie
10. La brûlure
11. Le traumatisme
12. Hémorragie & saignement
13. Victime qui s'étouffe
14. Victime inconsciente qui respire – 1 secouriste
15. Victime inconsciente qui respire – 2 secouristes avec matériel
16. Victime adulte inconsciente qui ne respire pas – 1 secouriste
17. Victime enfant & nourrisson inconsciente qui ne respire pas – 1 secouriste
18. Victime adulte inconsciente qui ne respire pas – 2 secouristes avec matériel
19. Victime enfant & nourrisson inconsciente qui ne respire pas – 2 secouristes avec matériel



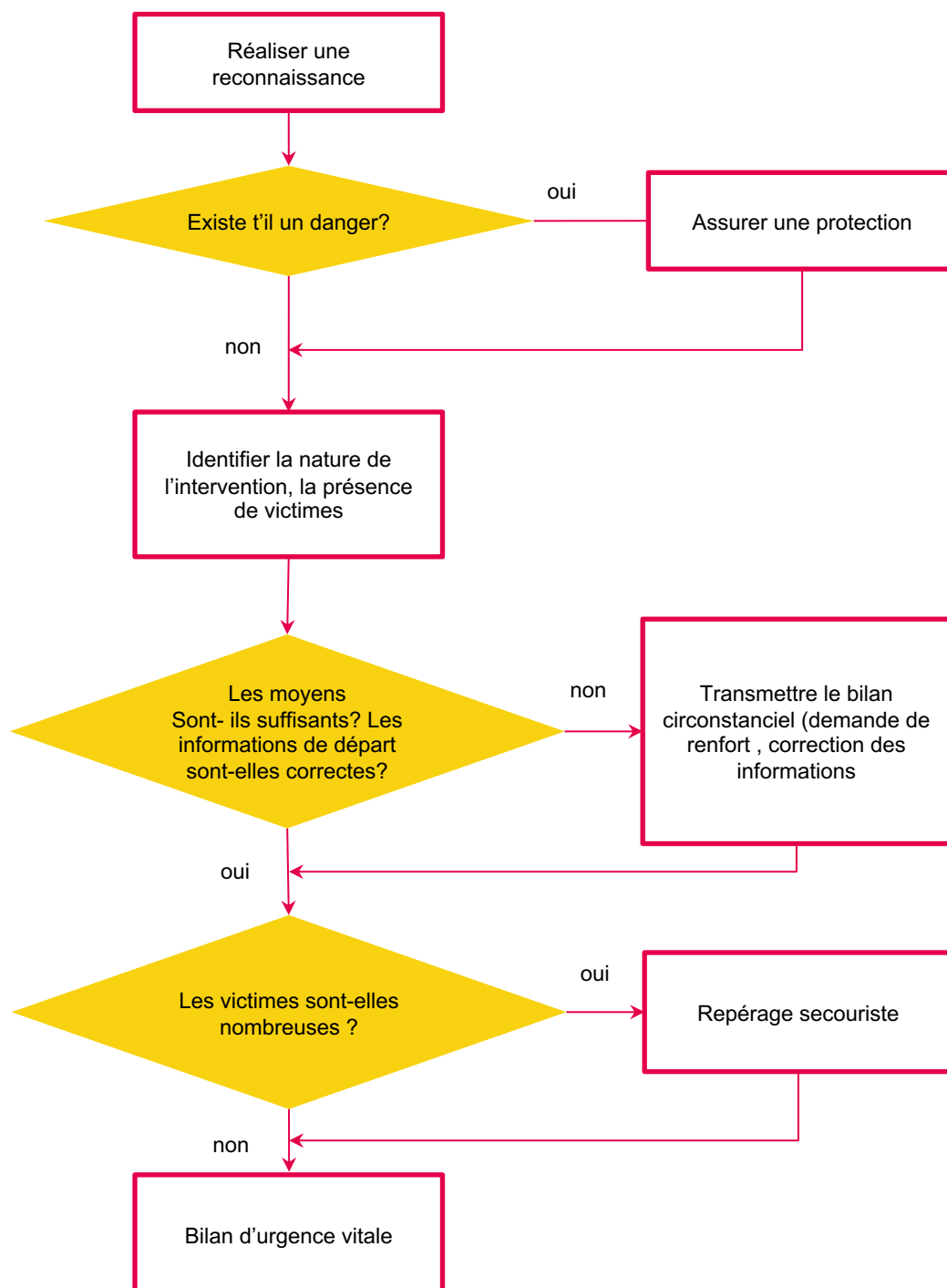
www.sauveteur-aquatique.fr/se-former/telecharger-le-catalogue-des-logigrammes-de-secourisme

Copyrights : L'ensemble de ces fiches sont soumises aux droits de propriété. En téléchargeant et exploitant ce document, vous acceptez les mentions légales associées - www.sauveteur-aquatique.fr/mentions-legales



Le bilan circonstanciel

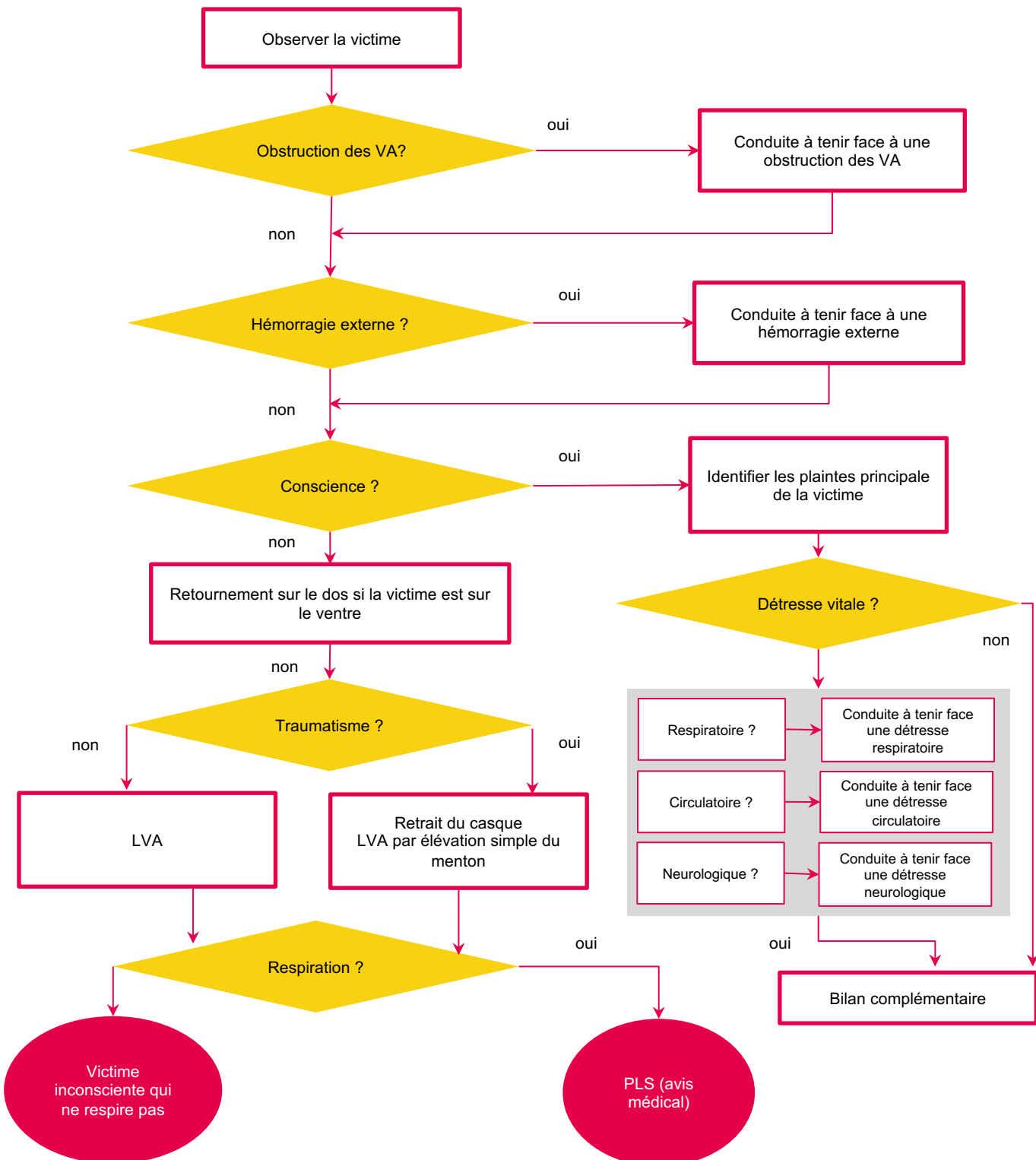
Le bilan circonstanciel permet d'évaluer les risques à partir des informations recueillies (concernant la ou les victimes l'environnement), d'apprécier la situation, et de prendre les mesures adaptées notamment en ce qui concerne la sécurité.



Le bilan d'urgence vitale avec matériel

Détresse évidente

Le bilan d'urgence vitale a pour objectif de rechercher une détresse qui menace immédiatement ou à très court terme la vie de la victime et qui peut nécessiter la mise en œuvre de gestes de secours avant toute autre action





N°3

Le bilan complémentaire

Le **bilan complémentaire** permet d'effectuer les gestes de secours pour une victime qui présente des **signes de malaise, d'aggravation de maladie ou plusieurs lésions secondaires à un traumatisme** et de recueillir toutes les informations nécessaires à la demande d'un avis médical.

Malaise, maladie

Traumatisme

Interroger

Identifier la plainte

(angoisse, douleur, nausées, faiblesse, trouble de la vue, de la motricité, de la sensibilité...)

Analyser les plaintes (PQRST)

Rechercher les antécédents (MHTAF)

Rechercher le mécanisme de l'accident (nature du choc, port de la ceinture de sécurité, du casque)

Apprécier la violence du choc (airbag, hauteur de la chute, éjection, autres blessés graves)

Analyser les plaintes (PQRST)

Rechercher les antécédents (MHTAF)

Examiner

Rechercher des signes (sur le visage, corps, ...)

Rechercher une asymétrie faciale, un déficit moteur, ou un trouble de la parole

Apprécier la température

Rechercher et localiser les signes du traumatisme (contusion, gonflements, déformations, plaies, brûlures)

Palpation de la tête aux pieds...

Transmettre

Réaliser les gestes de secours complémentaires adaptés
Appliquer les consignes

Surveiller



N°4

Les constantes

Fréquence respiratoire normale	
Âge	Mouvements / min
Nouveau né (- 1 semaine)	40 à 60
Nourrisson (- 1 mois)	30 à 40
Enfant (Puberté)	20 à 30
Adulte	12 à 20

Fréquence cardiaque normale	
Âge	Mouvements / min
Nouveau né (- 1 semaine)	120 à 160
Nourrisson (- 1 mois)	100 à 160
Enfant (Puberté)	70 à 140
Adulte	60 à 100

Appécier la hauteur de vague

Échelle de Douglas Appécier la hauteur de vague		
Échelle	Description	Hauteur des vagues
0	Calme	0
1	Ridé	0 à 0,1 m
2	Beau	0,1 à 0,5 m
3	Peu agité	0,5 à 1,25 m
4	Agité	1,25 à 2,5 m
5	Fort	2,5 à 4 m
6	Très fort	4 à 6 m
7	Gros	6 à 9 m
8	Très gros	9 à 14 m
9	Énorme	14 m et +

Apprécier le vent et l'état de la mer

Échelle de Beaufort Apprécier le vent et l'état de la mer				
Beaufort	Description	Noeud	Km/h	Hauteur des vagues
0	Calme	0	0	0
1	Très légère brise	1 à 3	1 à 5	0,1 m
2	Légère brise	4 à 6	6 à 11	0,2 à 0,5 m
3	Petite brise	7 à 10	12 à 19	0,6 à 0,9 m
4	Jolie brise	11 à 16	20 à 28	1 à 1,5 m
5	Bonne brise	17 à 21	29 à 38	2 à 2,5 m
6	Vent frais	22 à 27	39 à 49	3 à 4 m
7	Grand frais	28 à 33	50 à 61	4 à 5,5 m
8	Coup de vent	34 à 40	62 à 74	5,5 à 7 m
9	Fort coup de vent	41 à 47	75 à 88	7,5 à 10 m
10	Tempête	48 à 55	89 à 102	10 à 12,5 m
11	Violente tempête	56 à 63	103 à 117	12,5 à 14 m
12	Ouragan	64 et +	118 et +	16 m et +

UV et protection

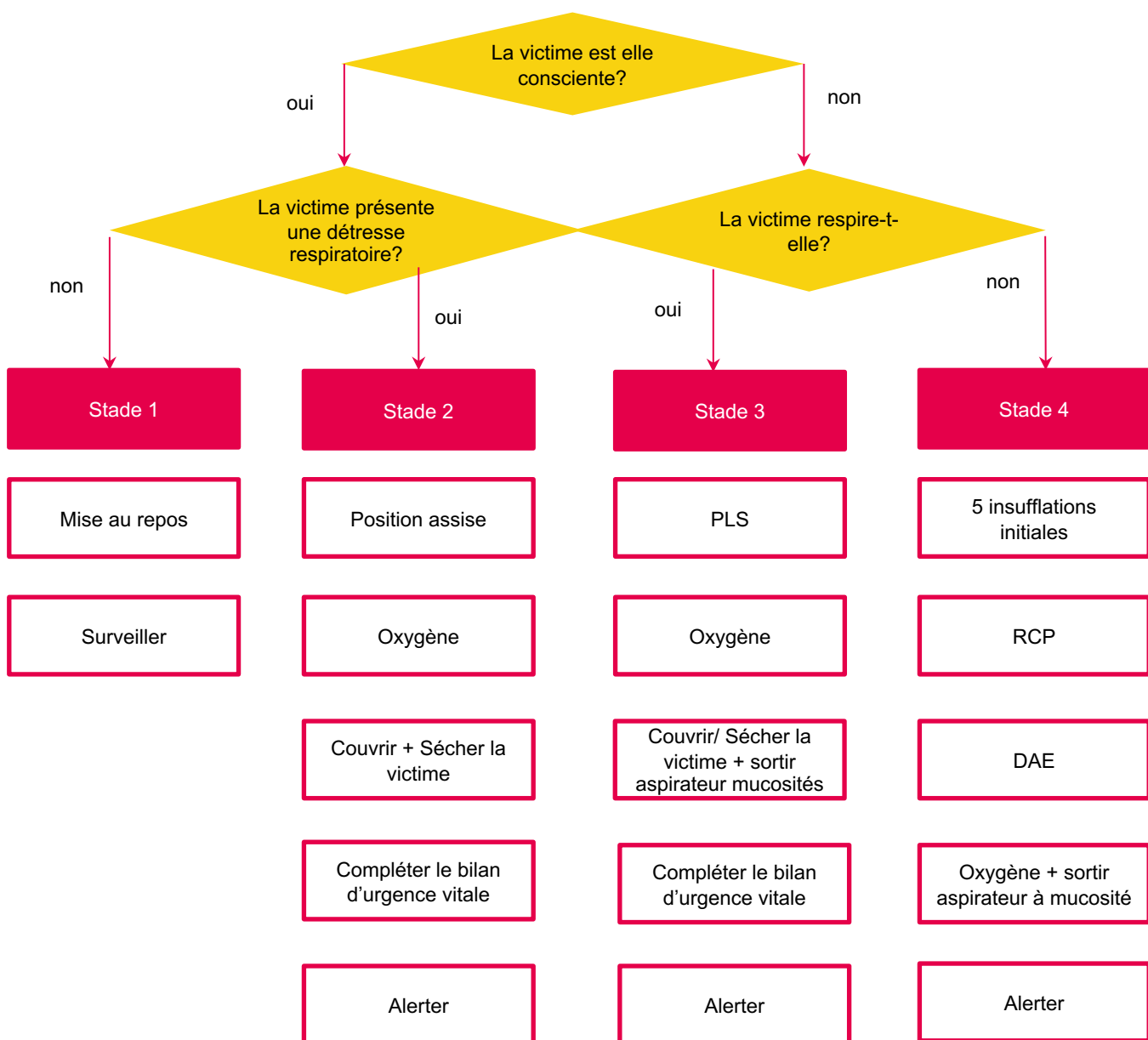
Indices UV		
Indice	Niveau	Protection
1	Faible	Aucune protection requise
2		
3	Modéré	Protection requise
4		
5		
6	Fort	
7		
8	Très fort	Protection maximale requise
9		
10		
11	Extrême	
12		

Grille réalisée par l'OMS et le Programme des Nations unies pour l'Environnement (PNUE) afin de définir un indice universel quantifiant l'intensité des UV et leur seuil de nocivité.

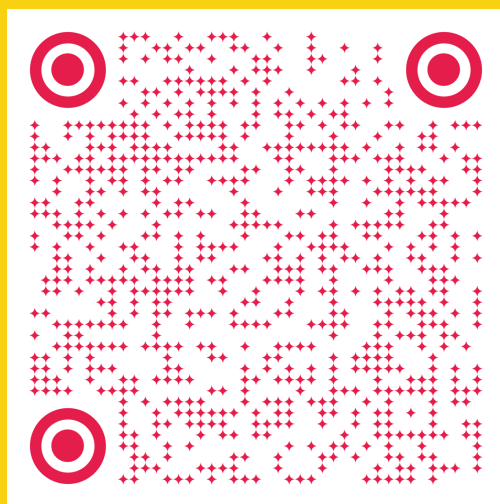
La Noyade



Bilan circonstanciel + protection



Télécharger la version complète des logigrammes de secourisme gratuitement



www.sauveteur-aquatique.fr/se-former/telecharger-le-catalogue-des-logigrammes-de-secourisme





www.sauveteur-aquatique.fr

Copyrights : L'ensemble des ces fiches sont soumises aux droits de propriété. En téléchargeant et exploitant ce document, vous acceptez les mentions légales associées - www.sauveteur-aquatique.fr/mentions-legales

Une initiative accompagnée par Google
France
Ateliers numérique

Google
Ateliers
Numériques

